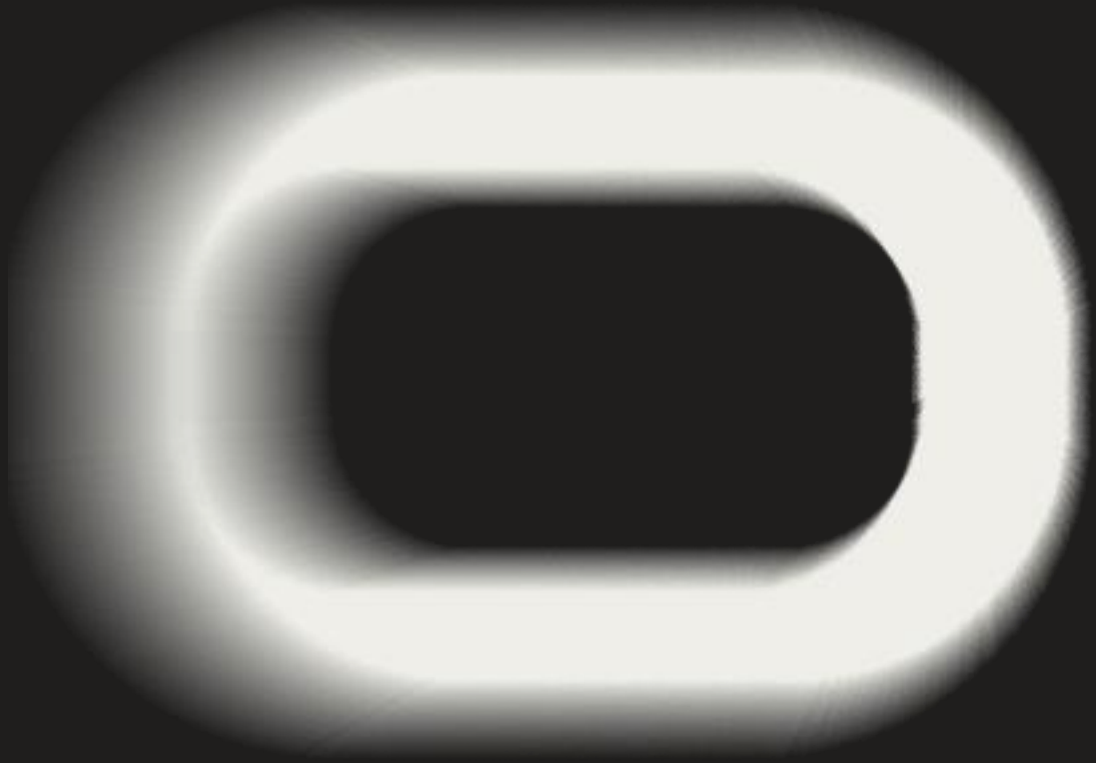


BELAS CLUBE DE CAMPO

FOCUSED ON OUR PURPOSE

OUR PURPOSE IS SIMPLE:
AT ONYU, WE BELIEVE IN THE POWER OF PERSONALIZED ATTENTION TO TRANSFORM LIVES.

O NOSSO PROPÓSITO É SIMPLES:
NA ONYU, ACREDITAMOS QUE A ATENÇÃO PERSONALIZADA TEM O PODER DE TRANSFORMAR VIDAS.

FOCUSED ON OUR CORE VALUE

AT ONYU, WE TAKE EVERYONE'S UNIQUENESS VERY SERIOUSLY. AND THAT'S WHY WE CONSIDER **INDIVIDUALITY** TO BE THE CORE VALUE IN OUR BRAND.

NA ONYU, LEVAMOS MUITO A SÉRIO A SINGULARIDADE DE CADA UM. É POR ISSO QUE CONSIDERAMOS A **INDIVIDUALIDADE** O VALOR CENTRAL DA NOSSA MARCA.

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

WHO ARE WE?

- FOUNDED BY CLUB7
- ONE-ON-ONE TAILORMADE TRAINING
- TOP TECHNOLOGY, PREMIUM SERVICE
- STRATEGIC, PREMIUM EXPANSION
- TRACK RECORD: HOLMES PLACE & CLUB7

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED JOURNEY

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

O EQUILÍBRIO QUE MERECE

- ABORDAGEM PERSONALIZADA E HOLÍSTICA
- CUIDADO COMPLETO E EXCLUSIVO
- APOIO FÍSICO, MENTAL E EMOCIONAL
- FOCO NO SEU BEM-ESTAR
- SAÚDE E FELICIDADE COMO COMPROMISSO

2025 @All Rights reserved to ONYU

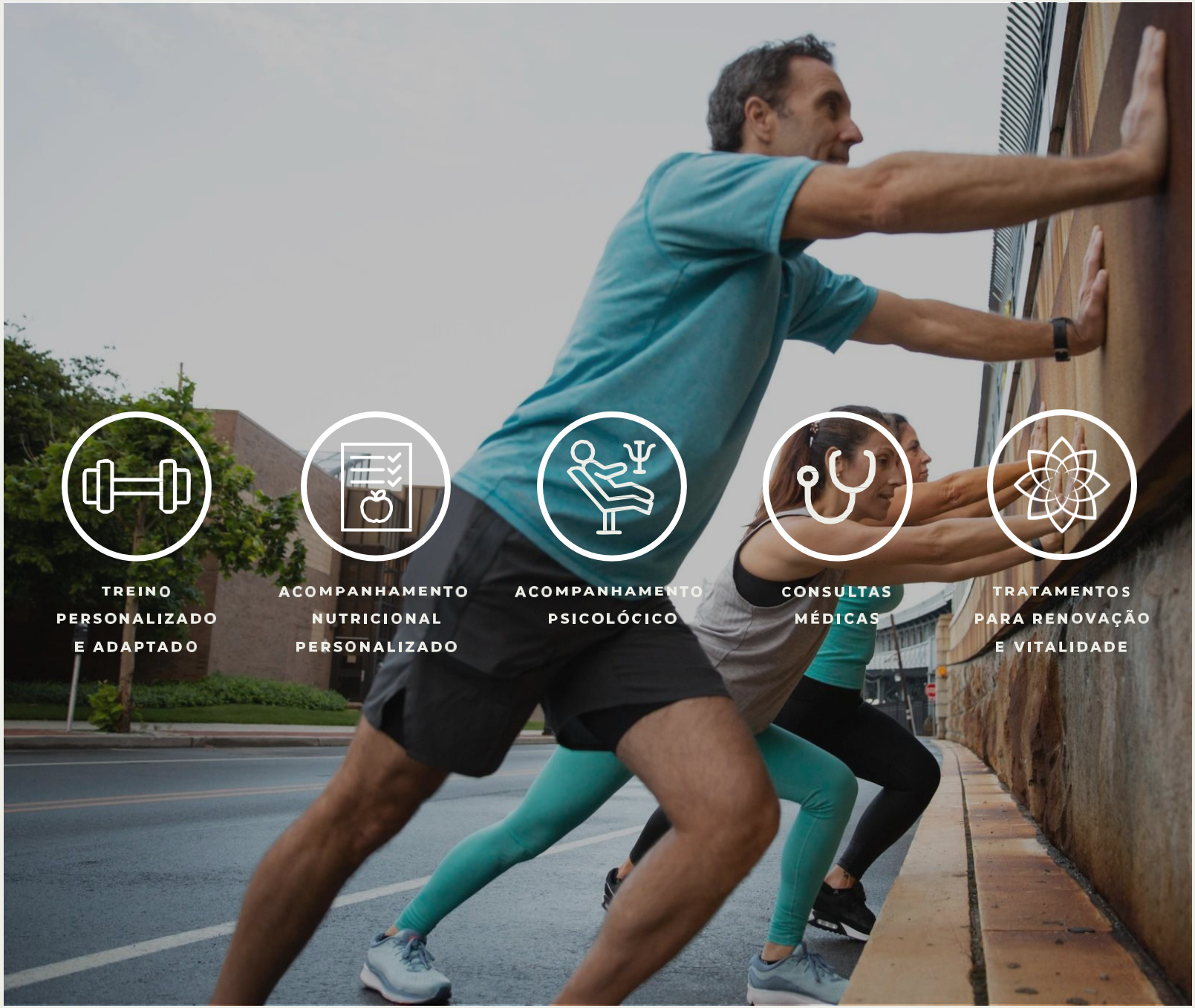
TOTALLY FOCUSED

ONYU

JOURNEY

5 ÁREAS DE INTERVENÇÃO:

- TREINO PERSONALIZADO E ADAPTADO
- ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PERSONALIZADO
- ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO
- CONSULTAS MÉDICAS
- TRATAMENTOS PARA RENOVAÇÃO E VITALIDADE



2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

MONTHLY JOURNEY

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

TEAM

HR & PARTNERSHIPS

ONE-ON-ONE TAILORMADE TRAINING

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

DIREÇÃO TÉCNICA
TEAM

Médico | Dr. Diogo Lima

Médico especialista em Medicina Geral e Familiar, Grau de consultor.

Pós-graduado em Medicina Desportiva e membro da APMGF.

Dinamizador e palestrante em cursos sobre Atividade Física e Saúde.

Colaborador no Hospital CUF Tejo e responsável pela consulta de atividade física.

Ex-atleta de alto rendimento e participante nos Jogos Olímpicos Rio'2016.

Psicóloga | Dra. Isabel Santos Silva

Psicóloga especialista em Psicologia Clínica e da Saúde.

Pós-graduada em Neurodesenvolvimento em Pediatria pela Católica.

Psicóloga desde 2011, formada pelo ISPA-IU.

Formação em Play Therapy desde 2018.

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

DIREÇÃO TÉCNICA
TEAM

Fisiologista do Exercício | Dra. Ana Andrade

Doutoranda em Atividade Física e Saúde, ULHT | Mestre Exercício e Bem-Estar, ULHT.

Investigadora Centro de Investigação em Desporto, Educação Física, Exercício e Saúde (CIDESFES), Lisboa, Portugal.

Docente Manz.

Activities Manager Holmes Place.

Fitness Trainer – 15 anos de Experiência.

Nutricionista | Dra. Joana André

Licenciada em Dietética e Nutrição, com pós-graduação em Nutrição e Oncologia e mestrado em Nutrição e Saúde Digestiva.

Consultora especializada em Alimentação Macrobiótica e Nutrição Desportiva, e formadora certificada.Experiência internacional como Consultora Nutricional e Head of Nutrition na SHA Wellness Clinic, Espanha e México.

Atuou como nutricionista, formadora e gestora de formação na Clínica Pilares da Saúde e Diretora Clínica na Plant Based Kitchen, Holmes Place.

Nutricionista no projeto Fertility Care, com foco em fertilidade e saúde reprodutiva.

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

TEAM
ONYU

Diretor Geral | Bruno Nunes

CEO & Partner ONYU

CEO Club7 & Administrator

Holmes Place Sales Director & Administrator

25 Years In Management Health & Fitness Sector – 24 Premium clubs

Club Manager | Fitness Manager | Sales Manager | Fitness Trainer Experience

Club Manager | Fabio Duarte

Club Manager ONYU

Club Manager Club 7 Belas

Fitness Manager Trainee Holmes Place Portugal

Personal Trainer Club7 & Holmes Place

Pilates Teacher Authentic Pilates Portugal

Fitness Manager & Diretor Técnico | Bruno Inça

Licenciado em Educação Física

Doutorando no INEF-Catalunha – Polo de Lleida

Diretor Técnico no Health Club Tagus Park

Fitness Trainee no Holmes Place

Fitness Manager no Club 7

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED

ONYU

TEAM ONYU

Sales & Retention Manager | Susana Pina

Sales & Retention Manager ONYU

Sales Consultant in Club 7

Holmes Place Sales Manager & Sales Consultant

12 Years In Management Health & Fitness Sector

10 years Journalist

SPA & Duty Manager | Andreia Oliveira

SPA & Duty Manager ONYU

SPA Manager Holmes Place Parque das Nações

21 anos de experiência em Terapias Holísticas e Estética

Formadora Certificada

Tennis Manager | Paulo Jorge

Tennis Manager ONYU

Ceneral Manager FredGil Academy

Former Head Coach Frederico Gil

Diretor Técnico Padel Sports Club

Founder & Partner Villas Ventura & MaçasTennis Clubs

2025 @All Rights reserved to ONYU

MORE INFORMATION

GERAL@ONYU.PT

2025 @All Rights reserved to ONYU

TOTALLY FOCUSED