

TOTALLY FOCUSED

ONYU

2ª MON	3ª TUE	4ª WED	5ª THU	6ª FRI	SÁB. SAT	DOM. SUN
	ONYU STRETCH MOBILITY 07H00 - 07H45		ONYU STRETCH MOBILITY 07H00 - 07H45			
					ONYU FULL BODY 10H05 - 10H50	ONYU FULL BODY 10H00 - 10H45
ONYU STEP 09H35 - 10H20			ONYU FULL BODY 09H35 - 10H20	ONYU PUMP 09H30 - 10H15	ONYU PILATES 11H00 - 11H45	
ONYU PILATES 10H30 - 11H15		ONYU PILATES 10H30 - 11H15				
	ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15		ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15			
	ONYU STEP 19H15 - 20H00	ONYU HIDROGINÁSTICA 19H15 - 20H00				
ONYU STRENGTH ON WATER 19H30 - 20H15	ONYU PILATES 20H10 - 20H55	ONYU CHALLENGE 19H45 - 20H30	ONYU PILATES 20H10 - 20H55			

MAIS INFORMAÇÕES:
GERAL@ONYU.PT

VAGAS LIMITADAS