

TOTALLY FOCUSED

ONYU

Mapa de aulas até 21 Setembro

2ª MON	3ª TUE	4ª WED	5ª THU	6ª FRI	SÁB. SAT	DOM. SUN
	ONYU STRETCH MOBILITY 07H00 - 07H45		ONYU FULL BODY 07H00 - 07H45			
			ONYU BOXE CLUB 08H45 - 09H30		ONYU FULL BODY 10H05 - 10H50	ONYU FULL BODY 10H00 - 10H45
ONYU STEP 09H30 - 10H15		ONYU GAP 09H30 - 10H15	ONYU FULL BODY 09H30 - 10H15	ONYU PUMP 09H30 - 10H15	ONYU PILATES 11H00 - 11H45	ONYU STRETCH MOBILITY 11H00 - 11H45
ONYU PILATES 10H30 - 11H15		ONYU PILATES 10H30 - 11H15		ONYU PILATES 10H30 - 11H15		
	ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15		ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15			
				ONYU 65+ 11H30 - 12H15		
	ONYU ZUMBA 18H25 - 19H10					ONYU KRAV MAGA 17H30 - 18H15
	ONYU STEP 19H15 - 20H00	ONYU HIDROGINÁSTICA 19H15 - 20H00	ONYU YOGA 19H15 - 20H00	ONYU STRENGTH ON WATER 19H30 - 20H15		
ONYU STRENGTH ON WATER 19H30 - 20H15	ONYU PILATES 20H10 - 20H55	ONYU CHALLENGE 19H30 - 20H15	ONYU PILATES 20H10 - 20H55	ONYU STEP 19H30 - 20H15		
AULAS A INICIAR na SEMANA 14 SET		MAIS INFORMAÇÕES: GERAL@ONYU.PT				

VAGAS LIMITADAS

TOTALLY FOCUSED

ONYU

Mapa de aulas até 21 Setembro

2ª MON	3ª TUE	4ª WED	5ª THU	6ª FRI	SÁB. SAT	DOM. SUN
	ONYU STRETCH MOBILITY 07H00 - 07H45		ONYU STRETCH MOBILITY 07H00 - 07H45			
			ONYU BOXE CLUB 08H45 - 09H30		ONYU FULL BODY 10H05 - 10H50	ONYU FULL BODY 10H00 - 10H45
ONYU STEP 09H30 - 10H15		ONYU GAP 09H30 - 10H15	ONYU FULL BODY 09H30 - 10H15	ONYU PUMP 09H30 - 10H15	ONYU PILATES 11H00 - 11H45	ONYU STRETCH MOBILITY 11H00 - 11H45
ONYU PILATES 10H30 - 11H15		ONYU PILATES 10H30 - 11H15		ONYU PILATES 10H30 - 11H15		
	ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15		ONYU HIDROGINÁSTICA 10H30 - 11H15			
				ONYU 65+ 11H30 - 12H15		
	ONYU ZUMBA 18H25 - 19H10					ONYU KRAV MAGA 17H30 - 18H15
	ONYU STEP 19H15 - 20H00	ONYU HIDROGINÁSTICA 19H15 - 20H00	ONYU YOGA 19H15 - 20H00	ONYU STRENGTH ON WATER 19H30 - 20H15		
ONYU STRENGTH ON WATER 19H30 - 20H15	ONYU PILATES 20H10 - 20H55	ONYU CHALLENGE 19H30 - 20H15	ONYU PILATES 20H10 - 20H55	ONYU STEP 19H30 - 20H15		
AULAS A INICIAR na SEMANA 14 SET						

MAIS INFORMAÇÕES:
GERAL@ONYU.PT

VAGAS LIMITADAS